

# ANNEROSE FAUST

Coaching



## ANGEBOT

Als Dipl.-Wirtschaftsjuristin (FH), Coach, Trainerin und Beraterin unterstützt Annerose Faust Führungskräfte und Menschen in Veränderungsprozessen individuell, um ihre Führungs- und Lebensqualität zu verbessern. Sie moderiert Trainings und Workshops für Organisationen zu Themen wie Führung, Teamentwicklung und strategische Ausrichtung. Ihre Leidenschaft gilt insbesondere Führungspersönlichkeiten mit hoher Verantwortung sowie Organisationen, die ein wertschätzendes Arbeitsumfeld schaffen wollen.

Annerose Faust bietet Trennungsparen mittels Verfahren der Cooperativen Praxis (CP-Verfahren) eine konstruktive und würdevolle Alternative zu herkömmlichen Scheidungsprozessen. Die Vorteile dieses Ansatzes umfassen:

- **Konfliktminimierung:** Durch CP-Verfahren wird der Fokus auf eine einvernehmliche Lösung gelegt, was emotional aufgeladene Konflikte reduziert und eine friedliche Trennung fördert.
- **Kosteneffizienz:** Im Vergleich zu traditionellen Scheidungsverfahren können Kosten deutlich gesenkt werden, da langwierige Gerichtsverfahren vermieden werden.
- **Zeiteffizienz:** Die Dauer des Trennungsprozesses kann erheblich verkürzt werden, da die Lösungen gemeinsam und zielorientiert erarbeitet werden.
- **Kontrolle und Autonomie:** Die beteiligten Parteien behalten die Kontrolle über den Ausgang der Trennung, indem sie direkt an den Entscheidungen mitwirken, anstatt diese durch das Gericht bestimmen zu lassen.
- **Emotionale Unterstützung:** Es wird emotionaler Beistand geleistet, der den Beteiligten hilft, den Trennungsprozess besser zu verarbeiten.
- **Positives Modell für Kinder:** Eine weniger konfliktreiche Trennung hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden etwaiger Kinder, indem es ihnen eine stabilere und gesündere Umgebung während und nach der Trennung bietet.

## ZIELGRUPPE

Annerose Faust richtet sich hauptsächlich an

- Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte,
- Privatpersonen in Veränderungsprozessen,
- Unternehmen, sowie
- Eheleute und Paare in Trennungsphasen.

## THEMENSCHWERPUNKTE

Ihr Coaching fokussiert sich auf die Entwicklung von

- Führungskompetenzen,
- Unternehmensentwicklung,
- Changemanagement,
- die Gestaltung von Strategie-Workshops,
- Führungstraining,
- Teamentwicklung und
- Managementtraining.

Besonderes Augenmerk legt sie auf gesunde Führung und Konflikt-Coaching.

## KONTAKT

Annerose Faust - Coaching  
Südl. Münchner Str. 37 B  
82031 Grünwald  
[mail@annerose-faust.com](mailto:mail@annerose-faust.com)  
0163 / 25 71 393